

### 北辰小学校のみなさんより

- ・自分が80歳になったときのことは想像もつかなかったけど、ゴーグルやおもりなどを付けて歩いてみたら、足が重かったり音が聞こえなくて、80歳になったらこんな感じなんだと思いました。
- ・車椅子を押す人はふつうのはやさでも、乗っている人ははやく感じるようになりました。
- ・杖のことを“はくじょう”ということが初めてわかりました。いろいろ学べてよかったです。

社協では、福祉の講座を“出前”します。お気軽にお声がけ下さい。

# 大きく育て！福祉のきもち

— 社協は、やさしい社会づくりのための種まきを学校や地域とともに進めています —

地域とつながる 地域をつなげる 地域の福祉情報誌

# みんなみうおぬま 社協だより

「社協」は  
社会福祉協議会の  
略称です

## コンテンツ

- |                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| ✦ 役員紹介・決算報告…………… 2                  | ✦ 赤い羽根共同募金<br>「あったか雪募金」助成…………… 5 |
| ✦ 学習サポート教室の支援員募集 …… 3               | ✦ 耳より福祉情報…………… 6                 |
| ✦ 生活・介護支援サポーター養成講座 4                | ✦ レッツ脳トレ♪クイズで応募…………… 7           |
| ✦ ボッチャ交流競技会参加者<br>& ボランティア募集…………… 5 | ✦ 紹介します！地域のチカラ…………… 8            |

## 特集

学習サポート教室の  
支援員を募集します。

詳しくはP.3へGo!



南魚沼市社協  
イメージキャラクター  
みなみちゃん

## 役員紹介

6月21日に開催されました評議員会にて次の方々が理事・監事として承認され、就任しました。

また、同日開催の理事会におきまして、互選により会長・副会長を決定しました。

令和元年6月21日～  
令和3年6月定時評議員会終結時まで

職名	氏名	選出区分
会長	高野 武彦	学識経験者
副会長	高橋 悟	学識経験者
	米山 恒夫	学識経験者
理事	小倉 良平	学識経験者
	山田 淳子	社会福祉団体
	小林 龍雄	主管課長
	渡邊 隆	民生委員児童委員
	佐藤 英則	自治会代表
	金澤 敏博	社会福祉施設
	荒井 真一	ボランティア関係
	狩野 敏	ボランティア関係
監事	戸田 健一	学識経験者
	宮内 達也	学識経験者

理事：社協の事業運営の業務執行に関する意思の決定を行います。

監事：理事の業務の執行状況や社協の財務状況の監査を行います。

## 会長就任ごあいさつ



盛夏の候 市民の皆様におかれましては、ご清祥のことと心からお喜び申し上げます。また、日ごろから南魚沼市社会福祉協議会の事業推進に多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、私は6月21日に開催されました定時評議員会、理事会をもって5期目の南魚沼市社会福祉協議会の会長に就任いたしました。

昨今、福祉を取り巻く社会環境は少子高齢化の進展や人口減少、経済情勢を起因とする生活困窮などにより複雑・多様化しております。また、地域における人間関係の希薄化は、社会的孤立など新たな課題を顕在化させております。そのような中、ともに生き、ともに支え合うまちづくりを目指す地域福祉推進の中核を担う社会福祉協議会の会長を務めることは大変な重責ではありますが、市民の皆様からの温かいご指導ご支援をいただきまして職務を全うしたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、私ども南魚沼市社会福祉協議会におきましては、各種事業を通して家族の絆や地域の連帯を強め、安心して子供を産み育て、幸せな長寿社会を生きることができるよう地域福祉活動の推進を図るとともに、社会情勢の変動に即した対応を可能とするために、市民の皆様の声を集約できる機能的な事業体の構築や、複雑化する福祉ニーズに対応し、継続的に良質な福祉サービスを担う福祉人材育成を推進します。

また今後は、これまで永年にわたり皆様とともに培ってまいりました成果を活かし、地域福祉の推進に努めてまいりたいと存じますので、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご多幸とご健勝をお祈りし、就任のご挨拶とさせていただきます。

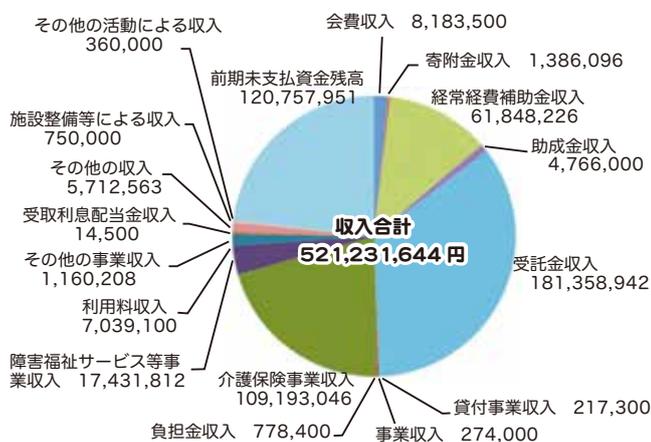
社会福祉法人 南魚沼市社会福祉協議会会長

高野 武彦

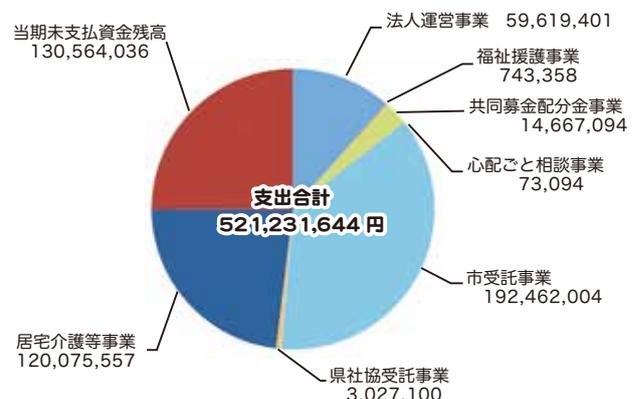
## 平成30年度 決算報告

(単位：円)

### 【収入】



### 【支出】



事業報告・決算はHPで詳しく掲載しています。

南魚沼市社協

検索

# 学習サポート教室の支援員を募集します

## 一緒に応援団になりませんか？

子どもたちに寄り添い、学習支援を通じて学習の力だけではなく様々なことを学ぶ力をつけてもらうなど、子どもたちの未来を支援していただける方を募集しています。

### 学習サポート教室とは？

南魚沼市在住で、現在、学習塾に通っていない子ども等を対象に、週1回・夕方2時間程度の教室を開催しています。子どもが安心して通える居場所として、学習のフォローや、日常的な生活習慣のサポート、社会性を育むための支援を行います。

### 応募資格

□当教室について、理解と熱意があり、他支援員と協働しながら子どものサポートをしていただける方

### 謝礼等

□有償ボランティアとしてご協力いただきます。  
□活動1回あたり3,000円。交通費は別途支給します。

### ある日の学習支援員の活動



#### 1. ミーティング

担当教室の開催前に支援員同士や事務局とのミーティングを行います。

#### 2. サポート教室開始

子どもたちが教室にやってきます。「今日は何をしようか？」宿題のことを質問したり、本を読んだり、絵を描いたり。子どもたちそれぞれに合った過ごし方をサポートします。

#### 3. ちょっと一息

勉強の合間に、一息入れます。ときどきお菓子やおにぎりをつくったり、ちょっとしたクラフトづくりをしています。

#### 4. 教室終了

子どもたちが帰宅します。その後、記録や片づけを行い、終了です。

#### その他に・・・

2か月ごとに支援員・事務局で打ち合わせを行い、各教室の様子を共有しています。

#### 事務局の役割は？

社協職員が事務局として支援員の日程調整や教室開催の調整を行います。支援についての不明点などご相談できます。

## 学習支援員の皆さんからメッセージ



松崎一昭さん

#### 「分かりました」

子どもが悩んでいる学習問題と一緒に考えていると、「分かりました！」と大きな声。「何が分かった？」と聞くと、「問題の解き方！」満足感と充実感に溢れた表情。子どもたちの「喜び」と「笑顔」を一緒に育みませんか。



中澤みや子さん

#### 「子どもたちの居場所として」

子どもたちは学習サポート教室を居場所として楽しみに通っているようです。季節ごとのイベントでも意外な表情を見せていただき、成長を感じられました。

### 参加した子どもの保護者から



「素敵な場所を提供してもらい、子どもは安心して参加できました。サポートしていただいた先生方にとっても感謝しています。」

### 応募からの流れ

事務局との面接及び、教室見学ののち、実際に支援に携わっていただきます。

### 申込み・問合せ先

生活支援係 ☎773-6919 担当：大平・尾身

## 災害時あなたは何を作れますか！

『災害はいつ起こるか分からない』この表現はもはや古いかもしれません。近年の状況を見ると『災害はいつでも起こりうる』という意識で、災害への備えの取り組みをしていく必要があると思います。いざという時に備えて、災害時にもカンタンに作れる“災害メシ”作りを体験してみませんか？

電気、ガス、水道などのライフラインが全部あるいは一部止まったら、どうしたらいいの？



- 日時** 8月31日（土） 10：00～12：30
- 会場** 塩沢公民館 調理室
- 対象** 市内在住または在勤のボランティアに興味のある方
- 定員** 40名 **締切** 8月23日（金）
- 持ち物** エプロン
- 問合せ先** 地域福祉係 ☎773-6911 担当：本多



## 障がいの有無に関わらず協力しあい、共に暮らしていけるようなまちづくりをめざします こころのサポート講座を開催をします ～地域と生きる 地域で生きる～

### 第1回 魚野の家うらさ ※浦佐福祉の家ふれあい福祉まつり内で行います。

- 日時** 9月7日（土） 11：00～12：00
- 会場** 魚野の家うらさ  
(浦佐 603-5 浦佐福祉の家 2階)
- 内容** 施設ご利用者の体験発表、  
魚野の家うらさの施設見学

### 第2回 魚沼基幹病院

- 日時** 9月21日（土） 13：30～15：00
- 会場** 魚沼基幹病院 多目的ホール
- 内容** 統合失調症の基礎知識、体験発表
- 定員** 50名程度

※第2回目のみ事前申し込みが必要です。

**申込み・問合せ先** 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課  
☎772-8137 担当：清水

## 24時間テレビ「愛は地球を救う」

## 街頭募金実施のお知らせ

「福祉」「環境保護」「災害復興」の3つの目的のために経費を一切差し引くことなく、全額、支援活動に活用されます。

また、当日は24時間テレビのTシャツなど、チャリティーグッズの販売もごさいます。皆様ぜひお立ち寄りください。

- 日時** 8月24日（土） 14：00～18：00  
8月25日（日） 10：00～18：00
- 会場** ・あぐりぱーく八色 様  
・Aコープしおざわ店 様  
・六日町駅東口、図書館アーケード

## 第2回南魚沼郡市杯 ポッチャ交流競技会

## 参加者&ボランティア募集!

～大勢の皆様からのお申込みをお待ちしております。～

年齢や障がいの有無などにかかわらず、楽しむことができるポッチャの大会を開催いたします。「ポッチャ」を通じて、多くの人達と交流しませんか。

- 日時** 10月6日(日) 12:30～17:00
- 会場** ディスポーツ南魚沼 アリーナ
- 申込期間** 8月1日(木) から9月20日(金) まで
- その他** 当日はメディアの取材が入る場合があります。  
撮影した写真等は、広報など様々な場面で使用する可能性があります。予めご了承ください。

総合優勝となったチームには賞状と優勝杯を授与いたします!!



### 《参加者》

- 参加費** 無料
- 申込方法** 3～6人のチーム単位で申込用紙に記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。
- 申込み** 南魚沼市立総合支援学校  
共生社会づくり推進室 保坂  
☎ 773-3770 FAX: 773-3772  
メール: sg01-224@minamiuonuma.ed.jp

### 《ボランティア》

- 内容** ボールボーイ、得点記録、準備・後片付けなど
- その他** ボランティア希望者には詳細を別途送付します。
- 申込み・問合せ** 地域福祉係 ☎773-6911 担当: 米山

## 赤い羽根共同募金「あったか雪募金」助成

### 対象者

除雪支援活動を行う行政区・社会福祉法人・ボランティアグループ 等

### 助成対象になる経費

除雪ボランティア活動にかかる保険料、除雪機の借上代等  
除雪ボランティア育成のための研修会や体験学習の開催費用等

### 助成金額

1事業につき上限10万円

### 問合せ先

南魚沼市共同募金委員会  
(南魚沼市社会福祉協議会内)  
☎ 773-6911 担当: 米山

### 申請書提出締切日

9月27日(金) 必着

ひと足早い  
冬支度



詳しい内容や申請書・要項は、南魚沼市社協HPでご確認いただくか、窓口でもお渡ししております。

## 8月・9月の“しゃべり場お六”

**開催日時** 毎週月曜日 10:00～15:00

8月の開催日: 8月5日、19日、26日  
(※12日は祝日、13日はお盆のためお休み)

9月の開催日: 9月2日、9日、17日(火)、24日(火)、30日  
(※月曜日が祝日にあたる場合は、火曜日開催)

**場所** 南魚沼市福祉センターしらゆり(小栗山303-1)

**参加費** 100円(お茶・お菓子代として)

※事前の予約は必要ありません。

※福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。

### イベント日

- 8月19日(月) 11:00～  
…飾ってステキ! ソープバスケット作り
- 9月17日(火) 11:00～  
…みんなで楽しく! フラダンス体験!

“しゃべり場お六”では、ボランティアスタッフを募集しています。ご興味がある方は、是非見学にいらしてください。

株式会社 TNF

**シルバーサポートスマイル**

\*\*\* 福祉用具レンタル・販売・住宅改修 \*\*\*

〒949-6680  
新潟県南魚沼市六日町2367-1

TEL 025-775-7501  
FAX 025-775-7509

ベッド・車いす・歩行器等 レンタル承ります

介護に関することなら  
お気軽にご相談ください

移転オープン!!

南魚沼市・湯沢町で介護用品のお問合わせは…

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

**アルフスビジネスクエーション**

南魚沼店

大型展示スペースあり!  
ご来店お待ちしております!

〒949-6680 南魚沼市六日町801-9 (サウンドボウル隣)

**0120-834-120**

入場は無料、花鉢プレゼントもあります。

## 第30回南魚沼地区社会福祉大会

**日時** 8月21日(水) 13:15～15:15  
**場所** 塩沢公民館(塩沢608-1)  
**講演** 「子どもを取り巻く社会現状と問題」  
 ～家族・地域で今何が必要か～

地域の福祉に功績のあった方に対する表彰と、講演を行います。どなたでもご参加頂けますので、ぜひお気軽に会場へお越し下さい。

新潟県出身お笑い芸人  
横澤夏子さんのお母様です。

講師 上級教育カウンセラー  
横澤 富士子様



## 魚野の家地域交流事業のご案内とバザー品提供のお願い

ご来場をお待ち  
しています。

地域の方々と利用者が触れ合い、楽しい時間を過ごしていただけるようお楽しみの企画をご用意しました。

### 八幡会場 第27回 ふれあい福祉まつり

**期日** 9月1日(日) 10:00～13:00  
**場所** 魚野の家(八幡115-4番地)  
**催物** 利用者の体験発表・バザーコーナー・利用者  
 手作り作品販売・お楽しみ抽選会・射的・輪  
 投げ・無料綿あめ・無料バルーンアート・ポ  
 ッチャ・焼きそば・カレー販売 ほか

### 浦佐会場 第7回浦佐福祉の家ふれあい福祉まつり (NPO法人ドリームハウス共催)

**期日** 9月7日(土) 10:00～13:00  
**場所** 浦佐福祉の家(浦佐603-5番地)  
**催物** 利用者の体験発表・バザーコーナー・活  
 動紹介・射的・輪投げ・カレー販売・無  
 料綿あめ・無料バルーンアート ほか

### バザー品提供のお願い

バザーコーナーは、毎年「掘り出  
し物が沢山」と大盛況です。バザ  
ー品の提供にご協力をお願いします。

**対象品** 食品・台所用品及び洗濯洗剤・タオル・シーツカバー  
 ・タオルケット・タオル・毛布(新品)※衣料は対象外です。  
**収集期間** 8月1日(木)～8月23日(金)まで  
 (受付時間は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分)  
**問合せ先** 魚野の家 ☎770-0857

## 介護者交流会開催日

認知症や介護のこと、話してみませんか? お聞かせ下さい!

地域	日程	時間	場所	連絡先
大和地域介護者交流会 「コスモス」	8月6日(火) 9月3日(火) 10月1日(火)	14:00 }	特別養護老人ホーム 八色園内 カフェスペース	高橋モトメ ☎779-3145 大和地域包括支援センター ☎777-3111
六日町地域介護者交流会 「ほおずきの会」	8月5日(月) 9月5日(木) 10月5日(土)	13:30 }	南魚沼市 福祉センターしらゆり	古藤 研一 ☎772-4366 角田 啓子 ☎772-4180 南魚沼市地域包括支援センター ☎773-6675
塩沢地域介護者交流会 「ひなげし」	8月9日(金) 9月10日(火) 10月10日(木)	10:00 }	南魚沼市 塩沢老人福祉センター	田中日出子 ☎782-4049 笛木 秀康 ☎782-1764 塩沢地域包括支援センター ☎782-0252

### 福祉用具レンタル・販売・住宅改修

(ベッド・車いす・歩行器・ポータブルトイレ等...)

**越後交通(株)**  
**介護事業部**  
**魚沼営業所**

〒949-6408

南魚沼市塩沢787-5

TEL 025-782-4315

FAX 025-782-4316

介護に関すること、些細  
なことなんでも、お気軽  
にご相談ください!!



### 市民パソコン教室のお知らせ

**日時** 10月～12月の期間の月・水・金曜日  
**時間** ①9:30～11:30 ②13:30～15:30  
**場所** 南魚沼市ふれ愛支援センター(坂戸399-1)  
**定員** ①午前・②午後 各4名  
**内容** ワード・エクセル・ハガキ作成など初心者向けの教室です。  
**受講料** 1回2時間1,000円×34回+経費 総額38,000円  
**その他** ノートパソコンの持込受講のみとさせていただきます。  
**申込・問合せ先** 講師 高橋 ☎080-1227-3901

# ♥ 善意をありがとう

ご寄付ありがとうございました

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます。  
(令和元年5月18日～令和元年7月18日)

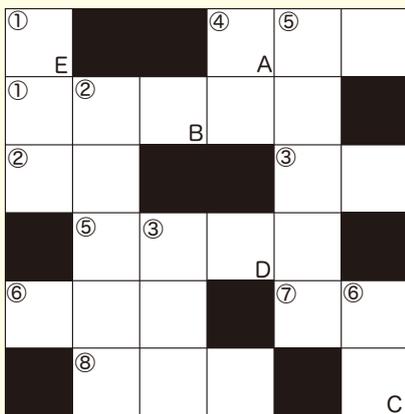


- (一社) 南魚沼建設業協会  
会長 井口和成 様  
(ボランティア活動に活用する  
購入代金の一部として)  
..... 300,000円



- 魚沼フォーク倶楽部 様  
..... 52,840円

## レッツ脳トレ♪ クイズで応募



タテのカギ

- ① 相撲取り、お相撲さんとも言います。
- ② どこを切っても同じ顔。  
○○○○○飴。
- ③ ○○○は、チャンス。
- ④ ○○フラワー。ヤド○○。
- ⑤ ハンバーグのタネに衣をつけて揚げたもの。
- ⑥ 俳句は、○○を入れた5-7-5の定型詩。

今月は、クロスワードだよ！  
ABCDEに入る5文字を答えて応募してね！  
みなみの元気のもとは、皆さんの  
応募と感想を読むことで～す！！

- ① 上半期ベストセラー本 一切なりゆき  
～○○○○○の言葉～
- ② ○○体操。○○学期。
- ③ 「ポーっと生きてんじゃねーよ！」  
○○ちゃんに叱られる。
- ④ 写真を撮るための光学器械。
- ⑤ 黒いモチモチ食感の丸い粒。  
ドリンクで大ブーム。
- ⑥ ふれあいいきいき○○○。  
お茶の間○○○。
- ⑦ 幸運が巡ってくること。○○が回る。
- ⑧ 夏は、これであおいで風を起こします。



みなみちゃん

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### 応募方法 ●ハガキでの応募

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢  
⑤社協だよりについての感想やご意見ご要望等 を記入の上、  
下記あて先までご応募ください。

### ●HPからの応募

南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューのクイズ回答フォームから応募できます。右記のQRコードからも応募できます。

あて先 〒949-6636 南魚沼市小栗山303-1 南魚沼市社会福祉協議会 クイズ係

応募締切 8月23日(金)当日消印有効

賞品 正解者の中から抽選で10名様に記念品をプレゼントいたします。

〈前回の答え〉 3+8+2+3+10+5(15)+8=39(49)



回答フォームへ



## 今月の質問箱

レッツ脳トレ♪ クイズで応募、ほか社協へ寄せられたご質問にお答えします。

Q 寄附した使用済み切手は  
どのように活用されているの？

A 日本キリスト教海外医療協力会へ送られた後、  
換金され、主に以下の活動に使用されます。

- ・アジア・アフリカへの医療スタッフの派遣
- ・保険医療を学びたい現地の人々の支援
- ・現地の団体と協働で行う地域の人々の健康を守る活動

例えば・・・  
使用済み切手  
5,000枚  
タンザニアで約1年分の  
看護学校の教科書代  
になります！



市内では収集ボランティア「手まりの会」が  
使用済み切手の整理を行っています。興味  
のある方は、社協までお問合せ下さい。

紹介します!

# 地域のチカラ

## いなかサロン

今回は、今年の6月から五十沢地域でスタートしたサロン団体をご紹介します!

### Q どんな活動をしている団体ですか?

毎月、第2・第4日曜日に五十沢地域開発センター（旧 五十沢中学校校舎）の一室でお茶飲み会をしています。

いなかサロンの一番の特徴は「自由」なところです。午前10時から午後3時までの間であれば、いつ来ても、いつ帰っても自由! 過ごし方もお弁当を食べたりお昼寝をしたりと、これまた自由! 皆さんそれぞれに、ご自分のペースで楽しく参加してくれています。

メンバーのお住まいも様々で、五十沢地域だけでなく、城内、六日町、塩沢、浦佐と広い範囲から集まります。

おとしまで中学校だった建物で活動をしていますので、家庭科室を使わせてもらって調理をすることも出来ます。今度のサロンでは災害時の炊き出しに使われるハイゼックス(※)を使ったおやつ作りをみんなで楽しもうと考えています。

すぐ隣には五十沢小学校もあるので、そのうちに児童のみなさんとも一緒に楽しい時間が過ごせたらなと思っています。

※ハイゼックス：災害時の炊き出し等で用いられる丈夫な袋のことです。袋にお米とお水を入れて湯煎するとご飯を炊くことができ、それ以外にも様々な調理に活用できます。



お茶は気楽なセルフサービス、ここも「自由」。



家庭科室で、ハイゼックスを使ったおやつ作りにもチャレンジします。

### 〈編集より〉

行政区単位で活動する団体が多い中、今回訪問したサロンは、いろいろな地域・いろいろな世代の人とお話ができる良い意味での「自由」さがあるサロンでした。

出来立てホヤホヤのサロンですが、口コミでどんどん参加者が増えていきそうな雰囲気を感じました。これからも、学校を会場としているメリットを活かしながら楽しく活動ができるようにサポートをしていきたいと思えます。

**ボランティア活動・サロン活動が「気になる」方は社協まで ☎773-6911**

社会福祉協議会は、住民の皆様の参加と関係機関・団体との協力により

「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法（第109条）に定められた民間団体です。

### 南魚沼市社会福祉協議会問合せ先

- 本所……☎773-6911
- 大和支所……☎779-2278
- 居宅介護支援事業所……☎773-6925
- 塩沢支所……☎782-2007
- 訪問介護事業所……☎788-1040
- 養護老人ホーム魚沼荘……☎775-2022



発行：南魚沼市社会福祉協議会 〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1 ☎773-6911 FAX773-2223  
E-mail: info@mu-shakyo.or.jp ホームページ: http://www.mu-shakyo.or.jp

南魚沼市社協 🔍 検索

この「みなみうおめま社協だより」は、社協会費と共同募金配分金を活用して発行しています