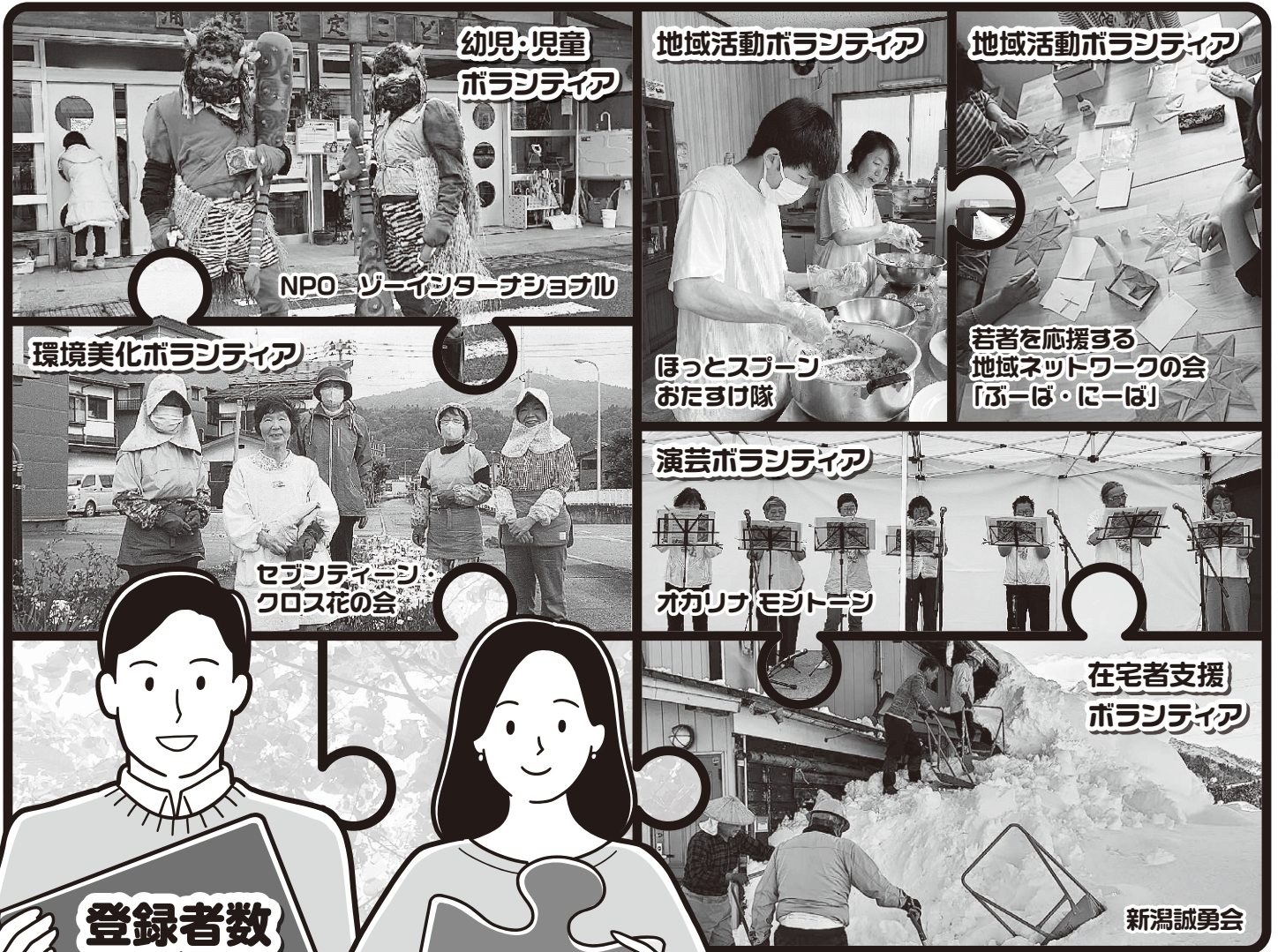


令和6年度

# 南魚沼市ボランティアセンター

## 登録グループ一覧表 (令和6年5月末日現在)



ボランティアに参加したい！  
ボランティアを頼みたい！など  
ボランティアに関するご相談は  
ボランティアセンターまで♪

南魚沼市ボランティアセンター (南魚沼市社会福祉協議会内)

南魚沼市小栗山303-1

電話 (025) 773-6911 FAX (025) 773-2223

大和支所 電話 (025) 779-2278

塩沢支所 電話 (025) 782-2007

南魚沼市  
社会福祉協議会 ▶  
HP



# 地域活動 ボランティア グループ

**魚沼プールリハ  
クラブ** 55名

障がい者を対象とした、プールでの水中エクササイズ（歩行や水泳など）

**一般社団法人 南魚沼  
防災活動センター** 43名

- 防災啓発活動
- 防災講座の開催
- 災害食の普及活動



**傾聴ボランティア  
み～みの会** 14名


- 傾聴、話し相手
- 定例会（連絡、調整、研修）
- 地活ボランティア、話し相手

**DAMZグループ** 150名

- 献血活動
- 清掃活動
- スポーツ団体への協賛

**音声訳  
こぶしの会** 8名

- 市報「みなみ魚沼」を朗読、録音、ダビング
- 研修会
- 教養講座の開催



**浦佐地区更女  
スクールガード** 30名

浦佐小学校児童のスクールガード

**手づくりクラブ** 6名

- 会員相互の研修
- 出前講習会
- 手芸や小物作り、手づくりおもちゃや工作、折り紙などの制作

**わらび会** 6名

- 高齢者向け消費生活講座の講師
- 学習会、情報交換、講座打合せ
- フォローアップ研修への参加
- 年金支給日に合わせたチラシ配布

**地域学校協働本部  
やまと本部** 52名

- 学校の教育活動支援
- 登下校見守り活動、交通安全指導
- 学校行事支援
- 図書ボランティア
- 読み聞かせ

**現場主義  
手伝いの会** 5名

五日町3区11組内の防災（おもに火の用心）、ほか安全確認

**ましようクラブ** 14名

- 区賽の神に合わせ、子どもたちに餅つきとお菓子配布、地区民への餅のふるまい
- 裸押し合い大祭に合わせ、雪ローソクと雪ぼんぼり製作、点灯
- 環境美化活動
- 夏祭りの区内提灯取り付けおよび片付け

**よりそう Smile** 8名

- バリアフリー調査
- 外出イベント
- 障がい理解に係るイベント（講演会等）
- 地域イベント参加



**地域学校協働本部  
しおざわ本部** 22名

- 学校の教育活動支援
- 登下校見守り活動、交通安全指導
- 学校行事支援
- 図書ボランティア
- 読み聞かせ

**四十日新道  
ひまわりの会** 10名

- 健康体操および茶話会
- 国道17号線の草刈り、花植
- 忠魂碑の草取り清掃

**点訳の会  
南のひかり** 6名

- 定例会、点訳向上研修
- 点字本、点訳年賀状の作成

**新潟レスキュー  
バイク隊 魚沼隊** 6名


- 災害時のバイクによる物資運搬等の手伝い
- 災害時の被災状況確認、危険箇所の調査報告等
- マラソン、サイクリングイベント等のパトロールや交通安全活動

**地域学校協働本部  
はっかい本部** 8名

- 学校の教育活動支援
- 登下校見守り活動、交通安全指導
- 学校行事支援
- 図書ボランティア
- 読み聞かせ

**収集ボランティア  
手まりの会** 17名

- 協力者宅に、アルミ缶・スチール缶の回収
- 空き缶（アルミ缶、スチール缶）の整理、分別
- 切手、ベルマークの整理



**ハッピーすまいる** 6名

- 災害食セミナー
- 障がい児者のおまつり

**地域学校協働本部  
むいかまち本部** 11名

- 学校の教育活動支援
- 登下校見守り活動、交通安全指導
- 学校行事支援
- 図書ボランティア
- 読み聞かせ

**新潟県赤十字安全  
奉仕団 南魚沼分団** 12名

- 救急法の普及講習
- 救急法の研修
- 救急法基礎講習
- 救急員養成講習
- 災害時等の救急活動

**早川村づくり  
委員会** 60名

- 春連絡会、各事業ごとの直前連絡会
- 花いっぱい活動
- 一級河川登川土手の紫陽花管理
- 賽の神

表の見方	団体名 活動内容	団員数
------	-------------	-----

# 地域活動 ボランティア グループ

**ほっとスプーン  
おたすけ隊** 22名

- 地域の方に居場所提供
- 地域の高齢者宅・一人親宅等に手作り惣菜配食

**南魚沼市  
市民カメラマン** 4名

- 市報や市ウェブサイトに掲載する写真の撮影
- 取材記事の作成

**南魚沼市災害ボラン  
ティア連絡協議会** 23名

- 災害救援活動
- 災害ボランティア活動に関する自主訓練、研修会

**本の守人** 5名

南魚沼市図書館の書架整理

**藪神小学校  
スクールガードの会** 16名

- 安全パトロール
- 新入学児童の見守り
- 児童との交流
- 学校行事に参加協力

**牧之の里** 9名


- なわ紬い、わら細工の指導
- しめ縄作り（塩沢地区青少年育成会関係など）

**南魚沼市  
赤十字奉仕団** 51名

- 炊き出し訓練参加（深谷市福祉健康まつり等）
- 市内福祉イベントに参加
- 日本赤十字奉仕団規則に則った奉仕活動

**南魚沼市筋力づくり  
サポーターの会** 131名

- 筋力づくり教室の開催
- 地域研修
- 地域の集い（お試し）



**南魚沼産  
手話ひかり** 28名

- 自主学习、交流、情報交換
- 手話べり教室「手話わ」開催
- 手話講座の講師、手話講師の派遣
- 聴覚障がいへ理解促進、情報保障への協力
- 地域行事への参加、協力

**若者を応援する  
地域ネットワークの会  
「ぶーば・にーば」** 22名

- サンタ・プロジェクト・うおぬま
- 居場所づくり
- Hikikomori若者応援プロジェクト（情報交換会、家族とのお茶会）
- 若者の集い、みんなのつどい
- SNSや電話による関わり
- 研修
- 広報、啓発活動

**ハツ峰の会** 8名

- 赤十字奉仕団活動
- 福祉施設手伝い
- 地域活動に参加
- 社会福祉協議会による研修に参加

**結の会** 4名

- のびのび料理教室での食育絵本よみかせ
- 「ほのぼの広場」よみかせ

**毘沙門堂  
おせったいの会** 46名

普光寺境内にて接待


**すといいきやつと** 5名

- レジン教室
- パソコン教室

# 在宅者援助 ボランティア グループ

**茶めえ・  
夜なべの会** 7名

- お茶のみ交流会・訪問（高齢者、母子家庭の見守り、声かけ、一人暮らしの高齢者の話し相手）
- 朝食会、昼食会、夜会
- 地域における仲間づくり
- 豆作り→豆菓子（ヒガシズミダと豆なこどもたち）、しょう油おこわ、赤飯、豆もち配布



**南魚沼市食生活  
改善推進員協議会** 68名

- 減塩推進活動
- 離乳食教室
- 食育推進活動
- 伝達料理講習会（旬の野菜であと一皿・パッククッキング他）

**一村尾  
ほおずきサロン** 10名

- 軽い体操
- おしゃべり会
- 七夕会
- クリスマス会
- かるた会

**新潟誠勇会** 8名

- 鯉のぼり祭り（ポール設置、鯉のぼり取付、撤去）
- 上田ふれあい祭り
- 除雪ボランティア
- 災害ボランティア

**大沢福祉の会** 18名

- いきいきサロンの開催
- 高齢者へ弁当配達
- ひとり暮らしの高齢者の話し相手

**えび茶会** 10名

茶話会およびレクリエーション

**睦茶ろん** 10名

茶話会

**六分区福祉の会** 15名

- 茶話会
- 弁当配布

**託老** 7名

送迎、お茶会、トイレ介助、爪切り、昼食見守り等

表の見方	団体名 活動内容	会員数
------	-------------	-----

## 環境美化 ボランティア グループ

### 岩ノ下 フラワーロード

41名

- 花苗の植栽
- 紫陽花の消毒
- 植栽後の管理、草取り
- 道路草刈り、杉枝掃除

### ほくほくクリーン アップチーム

18名

ほくほく線駅の清掃

### 余川花の会

18名

- 花苗定植及び前後作業、維持管理（水やり・雑草抜き・花柄摘み）
- 花壇終了作業



### 253花の会

18名

- 花苗定植及び前後作業、維持管理（耕運・雑草抜き・花柄摘み）
- 花壇終了作業・看板撤去など



### 一分区を きれいにする会

10名

- プランターに花苗を植管理
- アジサイ48本の水くれ、剪定等
- 除草、落ち葉清掃、囲い外し、雪囲い等

### やまなみ会

21名

- 歩道のゴミ拾い
- 花壇の手入れ



### さくり美化 はぐくみの会

38名

- はないっばい運動
- 草刈り作業350m分



### 砂押区 フラワークラブ

13名

砂押バス停周辺の花の手入れ

### 明るい 社会づくり運動

7名

- 国道沿いのバス停清掃、草刈り
- 八色園の草取り

### セブンティーン・ クロス花の会

7名

- 花苗植え
- 水やり
- 除草
- 環境管理

### ふれあい魚野川 プロジェクトチーム

60名

魚野川河川敷の草刈り、ゴミ拾い

## 幼児・児童 ボランティア グループ

### たんぽぽ座

10名

- 例会
- 読み聞かせのつどい



### ふうせんの会

26名

- 読書のつどい
- 絵本のへや
- 読み聞かせの出前（絵本、北越雪譜絵ばなし）
- 読み聞かせ講座

### Global Friends

6名

国際大学の学生がインストラクターとなり、外国&日本の子どもたちが遊びを通して楽しくコミュニケーションをとる機会を提供



### えほんであそぼ ボランティア

4名

- えほんであそぼ（乳幼児と保護者を対象とした読み聞かせの会）
- えほんであそぼの準備

### ブックスタート ボランティア

2名

ブックスタート活動（メッセージを伝え本を渡す、対面で読み聞かせをする、絵本の特徴などを紹介する）

### NPO リーインターナショナル

12名

- 鬼の宅配
- 紙芝居上演
- 良書の図書館

### 大崎小学校 安全ボランティア

18名

児童の通学見守り活動

## 施設 ボランティア グループ

### マイトーラ 家族会

52名

- 清掃活動
- マイトーラ各行事の手伝い

### 結いの会

10名

- 福祉施設で作業補助
- 赤十字奉仕団活動参加

### こんぶしの会

4名

- 手芸の指導と交流会
- 魚沼荘交流会前の研修
- 材料調達
- 社会福祉協議会の研修会参加

表の見方	団体名	活動内容	会員数
------	-----	------	-----

# 演芸活動 ボランティア グループ

## 大正琴 なごみの会

5名

福祉施設、サロンで大正琴の演奏

## 南魚沼吟遊会

6名

- 演芸ボランティア
- 社会福祉協議会主催行事への参加



## 八坂颯蘭舞

13名

毎週よさこい練習

## 車イスダンス 愛好会

12名

車イスダンスの練習

## 民謡と 踊りの会

5名

福祉施設（デイサービス）等での演芸ボランティア（民謡、民舞等の出張慰問）

## オカリナ モントーン

10名

- 演奏練習
- 障がい者施設、高齢者施設、お茶の間サロンへの出張演奏
- 浦佐小さな祭りへの参加

## H・D・S 愛夢・舞夢

6名

- フラダンスの定期練習
- イベント出演
- 施設、サロン慰問

## 物見ヶ丘バルーン アートサークル

9名

- 訪問ボランティア（バルーン体操の普及）
- バルーンアートの普及

## マジック 同好会

7名

- マジックを披露しての訪問ボランティア
- マジックを役立てる社会教育活動
- マジックを通じての仲間づくり

## 雪月華

5名

- カラオケボランティア、スコップ三味線ボランティア
- カラオケボランティア、スコップ三味線ボランティアの練習



## あじさい クラブ

8名

- 地域のいきいきサロンへの訪問
- 歌の練習（随時）
- 福祉施設等への慰問活動

## 六万騎民謡会

8名

- 定例の練習会
- 地域行事の交流
- 県民謡協会魚沼支部発表会への参加
- 各福祉施設への慰問

## ふたり静

2名

施設等へカラオケ訪問

表の  
見方

団体名  
活動内容

会員数